



โรงเรียนบ้านตลาดโพธิ์ "ศรិតลาดโพธิ์"

สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาบุรีรัมย์ เขต 1

ที่ตั้ง : 99 หมู่ที่ 1 ตำบลตลาดโพธิ์ อำเภอลำปลายมาศ จังหวัดบุรีรัมย์

โทรศัพท์ : 044-187588, 092-2736417

คณะผู้บริหาร

ชื่อ-สกุล นางสาวอมรรัตน์ เชิญรัมย์
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านตลาดโพธิ์ “ศรีตลาดโพธิ์”



โทรศัพท์ 092-2736417

Email Address – sritaladpho@gmail.com

ข้อมูลพื้นฐาน



โรงเรียนขนาดเล็ก



ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา จำนวน.....9.....คน

(ไม่รวมผอ.รร.และรองผอ.รร.)



นักเรียน จำนวน.....104.....คน



จุดเด่น 1) เป็นโรงเรียนคุณภาพประจำตำบล

2) บรรยากาศและสภาพแวดล้อมภายในโรงเรียนเป็นระเบียบ สะอาด ร่มรื่น สวยงามและปลอดภัย มีการปรับภูมิทัศน์ ทั้งภายในและภายนอกอาคารเรียนให้เอื้อต่อการเรียนรู้

3) บุคลากรมีภาวะผู้นำสูง และมีความรู้ความสามารถในการจัดกระบวนการเรียนการสอนอย่างหลากหลาย



จุดที่ควรพัฒนา 1) สร้างเครือข่ายความร่วมมือของผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการจัดการศึกษาของโรงเรียนให้มีความเข้มแข็ง มีส่วนร่วม รับผิดชอบต่อผลการจัดการศึกษา และการขับเคลื่อนคุณภาพ การจัดการศึกษา

2) ส่งเสริมและพัฒนาด้านการคิดและกระบวนการเรียนรู้ โดยฝึกปฏิบัติจริงพร้อมทั้งประสานความร่วมมือจากหน่วยงานอื่นๆ เน้นการพัฒนาผู้เรียนอย่างยั่งยืน

ปัญหา อุปสรรค และแนวทางแก้ไข

1

บริหารทั่วไป ปัญหา ด้านทรัพยากรและอาคารสถานที่ชำรุด

แนวทางแก้ไข ระดมทุนจากผู้มีจิตศรัทธา เพื่อนำมาปรับปรุงอาคาร/
สถานที่

2

บริหารงานบุคคล ปัญหา ขาดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการศึกษาระดับเรียน

แนวทางแก้ไข นำกระบวนการ PLC มาใช้เป็นข้อมูลสะท้อนกลับ
เพื่อพัฒนา

3

บริหารงานวิชาการ ปัญหา การส่งเสริมให้ผู้ปกครองเข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรม
ทางวิชาการของสถานศึกษา

แนวทางแก้ไข ประชาสัมพันธ์ข่าวสารต่างๆ ให้ชุมชน ผู้ปกครองทราบ
ให้เข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมทางวิชาการกับทางโรงเรียนมากขึ้น

4

บริหารงบประมาณ ปัญหา งบประมาณไม่เพียงพอ

แนวทางแก้ไข ระดมทุนจากผู้มีจิตศรัทธา เพื่อนำมาบริหารจัดการ
กิจกรรมของโรงเรียนได้อย่างเหมาะสม

แผนปฏิบัติการขับเคลื่อนนโยบายและจุดเน้นฯ และนโยบายระยะเร่งด่วน (Quick Win) สพฐ. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 (ตุลาคม 2566 – กันยายน 2567)
 สอดคล้องตามนโยบายกระทรวงศึกษาธิการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 – 2568
 โรงเรียนบ้านตลาดโพธิ์ “ศรีตลาดโพธิ์”

นโยบาย สพฐ.	โครงการและกิจกรรม	เป้าหมายการดำเนินงาน	งบประมาณที่ใช้ (บาท)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
นโยบายและจุดเน้น สพฐ. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 – 2568				
1. ปลุกฝังความรักในสถาบันหลักของชาติ และน้อมนำพระบรมราโชบายด้านการศึกษาสู่การปฏิบัติ (ข้อสั่งการ รมว.ศธ. ข้อ 3)	ชื่อโครงการวันสำคัญสืบสานวัฒนธรรมประเพณี 1. กิจกรรมวันเฉลิมพระชนมพรรษา 3 มิถุนายน 2. กิจกรรมวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 3. กิจกรรมวันแม่แห่งชาติ 12 สิงหาคม 4. กิจกรรมวันชาติ 5 ธันวาคม	<u>เชิงปริมาณ</u> นักเรียนร้อยละ 90 เข้าร่วมกิจกรรม <u>เชิงคุณภาพ</u> นักเรียนมีความรักในสถาบันหลักของชาติ และน้อมนำพระบรมราโชบายด้านการศึกษาสู่การปฏิบัติ	10,000	1.นักเรียนเห็นคุณค่าของวันสำคัญต่าง ๆ 2.ชุมชนได้ร่วมกิจกรรมกับโรงเรียน
2. จัดการเรียนรู้ประวัติศาสตร์ หน้าที่พลเมือง ศิลธรรม และประชาธิปไตย	ชื่อโครงการกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน โครงการวันสำคัญสืบสานวัฒนธรรมประเพณี 1. กิจกรรมสภานักเรียน 2. กิจกรรมวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา 3. กิจกรรมสวดมนต์สุดสัปดาห์	<u>เชิงปริมาณ</u> นักเรียนร้อยละ 90 เข้าร่วมกิจกรรม <u>เชิงคุณภาพ</u> นักเรียนได้เรียนรู้ประวัติศาสตร์ หน้าที่พลเมือง ศิลธรรม และประชาธิปไตย	10,000	1.นักเรียนรู้จักสิทธิและหน้าที่ของตน 2.นักเรียนได้ร่วมกิจกรรมกับวัดและชุมชน
3. ปรับกระบวนการจัดการเรียนรู้ให้มีคุณภาพ ทันสมัย และการบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ (ข้อสั่งการ รมว.ศธ. ข้อ 4)	ชื่อโครงการห้องเรียนคุณภาพ สื่อ นวัตกรรม และเทคโนโลยี 1. กิจกรรมจัดเตรียมห้องเรียน สื่อ นวัตกรรม 2. กิจกรรมปรับปรุงห้องปฏิบัติการต่าง ๆ	<u>เชิงปริมาณ</u> นักเรียนร้อยละ 80 มีความพึงพอใจในแหล่งเรียนรู้ภายในโรงเรียน <u>เชิงคุณภาพ</u> ครูผู้สอนสามารถใช้สื่อประกอบการเรียนการสอนได้อย่างเหมาะสม	35,000	1.นักเรียนมีห้องเรียนที่น่าดู น่าอยู่ น่าเรียน 2.มีสื่อ นวัตกรรม สำหรับการจัดการเรียนการสอนอย่างเหมาะสม เพียงพอ

นโยบาย สพฐ.	โครงการและกิจกรรม	เป้าหมายการดำเนินงาน	งบประมาณที่ใช้ (บาท)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
นโยบายและจุดเน้น สพฐ. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 – 2568				
4. ส่งเสริมการอ่าน เพื่อเป็นวิถีในการค้นหาความรู้และต่อยอดองค์ความรู้ที่สูงขึ้น (ข้อสั่งการ รมว.ศธ. ข้อ 5)	ชื่อโครงการห้องสมุด ส่งเสริมนิสัยรักการอ่าน 1. กิจกรรมการอ่านแล้วเล่าเรื่อง 2. กิจกรรมภาษาไทยวันละคำ 3. กิจกรรมบันทึกการอ่าน	<u>เชิงปริมาณ</u> นักเรียนชั้น ป.1-6 ร้อยละ 80 ได้รับการพัฒนา <u>เชิงคุณภาพ</u> นักเรียนมีทักษะการค้นคว้าจากแหล่งข้อมูลในโรงเรียนและเกิดนิสัยรักการอ่าน	3,000	1.นักเรียนได้รับการพัฒนาให้มีทักษะกระบวนการด้านการอ่าน การเขียนและการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ
5. ส่งเสริม สนับสนุนกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน	ชื่อโครงการกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน 1. กิจกรรมแข่งขันทักษะวิชาการ 2. กิจกรรมเข้าค่ายลูกเสือ-เนตรนารี 3. กิจกรรมศึกษาแหล่งเรียนรู้	<u>เชิงปริมาณ</u> นักเรียนไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80 มีคุณลักษณะที่พึงประสงค์ การพัฒนาทางวินัยและด้านร่างกาย สังคม อารมณ์ จิตใจ และสติปัญญา <u>เชิงคุณภาพ</u> นักเรียนมีคุณลักษณะที่พึงประสงค์ การพัฒนาทางวินัยและด้านร่างกาย สังคม อารมณ์ จิตใจ และสติปัญญา	50,728	1.นักเรียนมีความกล้าแสดงออกในด้านต่างๆ และได้รับส่งเสริม ตามความต้องการของแต่ละบุคคล 2.นักเรียนมีความรู้ มีความตั้งใจ เกิดความมุ่งมั่นในการเรียน มีความกระตือรือร้นในการเรียนมากขึ้น
6. จัดการศึกษาแบบเรียนรวม	ชื่อโครงการแผนงานสนองนโยบาย	<u>เชิงปริมาณ</u> ร้อยละ 100 ของนักเรียนที่มีความต้องการพิเศษ ได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม <u>เชิงคุณภาพ</u> นักเรียนได้รับการดูแลอย่างทั่วถึง	5,000	1.นักเรียนได้รับส่งเสริมตามความต้องการของแต่ละบุคคล
7. จัดการศึกษาเพื่อความเป็นเลิศ	ชื่อโครงการพัฒนาผลสัมฤทธิ์นักเรียนยกระดับคุณภาพและมาตรฐานการจัดการศึกษา	<u>เชิงปริมาณ</u> ผลการทดสอบ O-NET, NT, Rt เพิ่มขึ้นร้อยละ 3	50,000	1.นักเรียนได้รับการพัฒนาเต็มศักยภาพและมีคุณภาพตามเป้าหมาย

นโยบาย สพฐ.	โครงการและกิจกรรม	เป้าหมายการดำเนินงาน	งบประมาณที่ใช้ (บาท)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
นโยบายและจุดเน้น สพฐ. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 – 2568				
		<u>เชิงคุณภาพ</u> ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนตามหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐานสูงขึ้น		
8. เสริมสร้างความสุขและความปลอดภัยของสถานศึกษา	ชื่อโครงการเศรษฐกิจพอเพียงและสถานศึกษาปลอดภัย	<u>เชิงปริมาณ</u> ผู้เรียนบรรลุตามเป้าหมาย วิสัยทัศน์ ปรัชญา และจุดเน้นของสถานศึกษา ร้อยละ 85 <u>เชิงคุณภาพ</u> นักเรียนมีทักษะและความรู้จากการทำกิจกรรม และสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน	5,000	1.นักเรียนได้รับการพัฒนาเต็มศักยภาพและมีคุณภาพตามเป้าหมาย 2.โรงเรียนจัดโครงการกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพอนามัยและความปลอดภัยของผู้เรียน
9. เพิ่มโอกาสและสร้างความสะดวกภาคทางการศึกษา	ชื่อโครงการแผนงานสนองนโยบาย/แผนงานเร่งด่วน 1.กิจกรรมเยี่ยมบ้านนักเรียน	<u>เชิงปริมาณ</u> ครูออกพื้นที่เยี่ยมบ้านนักเรียน ร้อยละ 100 <u>เชิงคุณภาพ</u> นักเรียนได้รับโอกาสทางการศึกษา ได้รับทุนการศึกษาตามความเหมาะสม	5,000	1.นักเรียนได้รับการพัฒนาเต็มศักยภาพและมีคุณภาพตามเป้าหมาย 2.นักเรียนได้รับโอกาสทางการศึกษา ได้รับทุนการศึกษาตามความเหมาะสม
10. พัฒนาครูและบุคลากรทางการศึกษา	ชื่อโครงการพัฒนาบุคลากร	<u>เชิงปริมาณ</u> ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา จำนวน 10 คน ได้รับการอบรมพัฒนาทางวิชาชีพ	20,000	1.ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาได้พัฒนาตนเอง นำผลที่ได้จากการพัฒนามาปรับปรุงการเรียนการสอน

นโยบาย สพฐ.	โครงการและกิจกรรม	เป้าหมายการดำเนินงาน	งบประมาณที่ใช้ (บาท)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
นโยบายและจุดเน้น สพฐ. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 – 2568				
		<u>เชิงคุณภาพ</u> ครูมีความรู้ ความสามารถตรงกับงานที่ รับผิดชอบ หมั่นพัฒนาตนเอง		เพื่อพัฒนาผลสัมฤทธิ์ ทางการเรียนของนักเรียนให้ สูงขึ้น
นโยบาย สพฐ.	โครงการและกิจกรรม	เป้าหมายการดำเนินงาน	งบประมาณที่ใช้ (บาท)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
นโยบายระยะเร่งด่วน (Quick Win) สพฐ. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567				
ลดภาระครูและบุคลากรทางการศึกษา				
1. เพิ่มประสิทธิภาพ การบริหารงานบุคคล (นโยบาย รมว.ศธ. ข้อ 1.2)	ชื่อโครงการพัฒนาบุคลากรและคณะกรรมการ สถานศึกษา 1. กิจกรรมศึกษาดูงาน	<u>เชิงปริมาณ</u> ข้าราชการครูและ บุคลากรทางการศึกษา จำนวน 10 คน ได้รับการอบรมพัฒนา ทางวิชาชีพ <u>เชิงคุณภาพ</u> ครูมีความรู้ ความสามารถตรงกับงานที่ รับผิดชอบ หมั่นพัฒนาตนเอง	20,000	1. ข้าราชการครูและ บุคลากรทางการศึกษาได้ พัฒนาตนเอง นำผลที่ได้ จากการพัฒนามาปรับปรุง การเรียนการสอนเพื่อ พัฒนาผลสัมฤทธิ์ทางการ เรียนของนักเรียนให้สูงขึ้น
2. การแก้ไขปัญหาหนี้สินครู (นโยบาย รมว.ศธ. ข้อ 1.3)	ชื่อโครงการ..... ไม่มี			
3. การบริหารจัดการโรงเรียน ขนาดเล็ก และโรงเรียนขยาย โอกาสทางการศึกษา	ชื่อโครงการพัฒนาสภาพแวดล้อมและการบริหาร ที่ส่งเสริมให้ผู้เรียนพัฒนาเต็มศักยภาพ	<u>เชิงปริมาณ</u> โรงเรียนมีห้องเรียน ห้องปฏิบัติการ อาคารเรียนมั่นคง สะอาดและปลอดภัย มีสิ่งอำนวยความสะดวก ความสะอาด พอเพียง อยู่ใน สภาพใช้การได้ดี สภาพแวดล้อม ร่มรื่น และมีแหล่งเรียนรู้สำหรับ ผู้เรียน ร้อยละ ๘๐	30,000	1. โรงเรียนมีห้องเรียน ห้องปฏิบัติการ อาคารเรียน มั่นคง สะอาดและปลอดภัย มีสิ่งอำนวยความสะดวก พอเพียง อยู่ในสภาพใช้การ ได้ดี สภาพแวดล้อมร่มรื่น และมีแหล่งเรียนรู้สำหรับ ผู้เรียน

นโยบาย สพฐ.	โครงการและกิจกรรม	เป้าหมายการดำเนินงาน	งบประมาณที่ใช้ (บาท)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
นโยบายระยะเร่งด่วน (Quick Win) สพฐ. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567				
		เชิงคุณภาพ โรงเรียนสะอาด ร่มรื่น ปลอดภัย น่าดู น่าอยู่ น่าเรียน		
4. ลดภาระการประเมิน ของสถานศึกษา	ชื่อโครงการเร่งด่วน/แผนงานสนองนโยบาย	เชิงปริมาณ การนิเทศภายใน สถานศึกษา ตามความเหมาะสม ร้อยละ 100 เชิงคุณภาพ ภาระหน้าที่ของ บุคลากรลดน้อยลง	-	1. ครูและบุคลากรได้ทำหน้าที่ของตนเองอย่างเหมาะสม
5. สร้างความตระหนัก ในการป้องกันการทุจริต (ข้อสั่งการ รมว.ศธ. ข้อ 2)	ชื่อโครงการพัฒนาบุคลากรและคณะกรรมการ สถานศึกษา	เชิงปริมาณ บุคลากรในโรงเรียน ร้อยละ 100 มีส่วนร่วมในการ จัดทำหลักสูตรป้องกันการทุจริต เชิงคุณภาพ บุคลากรในโรงเรียน เข้าใจในหลักสูตรป้องกันการ ทุจริต	2,000	1. โรงเรียนมีหลักสูตร ป้องกันการทุจริตอย่าง เหมาะสม 2. นักเรียนได้เรียนรู้การ ป้องกันทุจริตอย่างถูกต้อง เหมาะสม
6. การสื่อสาร และ ประชาสัมพันธ์องค์กร	ชื่อโครงการเร่งด่วน/แผนงานสนองนโยบาย 1. กิจกรรมสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ กิจกรรมของ โรงเรียนผ่านทางโซเชียลมีเดีย	เชิงปริมาณ กิจกรรมต่าง ๆ ของ โรงเรียน มีการประชาสัมพันธ์ ร้อยละ 100 เชิงคุณภาพ ผู้ปกครอง และ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องรับทราบ การจัดการกิจกรรมต่าง ๆ ของ โรงเรียน	-	1. ผู้ปกครอง และหน่วยงาน ที่เกี่ยวข้องรับทราบการจัด กิจกรรมต่าง ๆ ของโรงเรียน อยู่เสมอ

นโยบาย สพฐ.	โครงการและกิจกรรม	เป้าหมายการดำเนินงาน	งบประมาณที่ใช้ (บาท)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
นโยบายระยะเร่งด่วน (Quick Win) สพฐ. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567				
ลดภาระนักเรียนและผู้ปกครอง				
1. การเรียนรู้ทุกที่ทุกเวลา (Anywhere Anytime) ด้วยเทคโนโลยีดิจิทัล (นโยบาย รมว.ศธ. ข้อ 1.4 และข้อ 2.1)	ชื่อโครงการห้องเรียนคุณภาพ สื่อ นวัตกรรม และเทคโนโลยี	<u>เชิงปริมาณ</u> นักเรียนและผู้ปกครอง ร้อยละ 100 สามารถติดต่อสื่อสารกับบุคลากรในโรงเรียนผ่านช่องทางติดต่อสื่อสารทุกช่องทาง / โรงเรียนมีอินเทอร์เน็ตไร้สายบริการ <u>เชิงคุณภาพ</u> นักเรียนและผู้ปกครองเข้ามาใช้อินเทอร์เน็ตไร้สายภายในโรงเรียนได้	35,000	1.นักเรียนมีห้องเรียนที่น่าอยู่น่าเรียน 2.มีสื่อ นวัตกรรม สำหรับการจัดการเรียนการสอนอย่างเหมาะสม เพียงพอ 3.มีอินเทอร์เน็ตไร้สายใช้อย่างเพียงพอ ครอบคลุมบริเวณโรงเรียน
2. สร้างความเข้มแข็งระบบแนะแนว การชี้แนะ (Coaching) และการดูแลสุขภาพกาย และสุขภาพจิตของผู้เรียน (นโยบาย รมว.ศธ. ข้อ 2.3)	ชื่อโครงการกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน 1. กิจกรรมเยี่ยมบ้านนักเรียน 2. กิจกรรมกีฬาต้านยาเสพติด	<u>เชิงปริมาณ</u> นักเรียน ร้อยละ 90 เข้าร่วมกิจกรรม <u>เชิงคุณภาพ</u> นักเรียนมีภูมิคุ้มกันที่ดีทั้งทางร่างกายและจิตใจ ได้รับการดูแลอย่างถูกต้อง เหมาะสม	50,728	1.นักเรียนมีความกล้าแสดงออกในด้านต่างๆ และได้รับส่งเสริม ตามความต้องการของแต่ละบุคคล 2.นักเรียนมีสุขภาพกาย สุขภาพใจ ที่ดี มีภูมิคุ้มกันทางด้านจิตใจ
3. ส่งเสริมระบบธนาคารหน่วยกิต (Credit Bank) (นโยบาย รมว.ศธ. ข้อ 2.5)	ชื่อโครงการ..... <u>ไม่มี</u>			
4. 1 อำเภอ 1 โรงเรียนคุณภาพ (นโยบาย รมว.ศธ. ข้อ 2.2)	ชื่อโครงการ..... <u>ไม่มี</u>			

นโยบาย สพฐ.	โครงการและกิจกรรม	เป้าหมายการดำเนินงาน	งบประมาณที่ใช้ (บาท)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
นโยบายระยะเร่งด่วน (Quick Win) สพฐ. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567				
5. เสริมสร้างทักษะอาชีพ และการมีรายได้ระหว่างเรียน (นโยบาย รมว.ศธ. ข้อ 2.6)	ชื่อโครงการกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน 1. กิจกรรมส่งเสริมทักษะอาชีพ	เชิงปริมาณ นักเรียน ร้อยละ 80 เข้าร่วมกิจกรรม เชิงคุณภาพ นักเรียนได้เรียนรู้ ทักษะอาชีพและการทำงาน	5,000	1.นักเรียนได้เรียนรู้ทักษะในการทำงาน 2.นักเรียนสามารถนำทักษะอาชีพที่ได้เรียนรู้ในโรงเรียนไปต่อยอดเป็นอาชีพในอนาคตได้

- หมายเหตุ : 1. การจัดทำแผนปฏิบัติการขับเคลื่อนนโยบายฯ ข้างต้น ให้โรงเรียนวิเคราะห์ข้อมูลจากแผนปฏิบัติการของโรงเรียน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ที่ได้จัดทำไว้แล้ว มีโครงการ/กิจกรรมใด ที่สอดคล้องกับนโยบายและจุดเน้นฯ และนโยบายระยะเร่งด่วน (Quick Win) ของ สพฐ. ดังกล่าว “ให้นำข้อมูลเฉพาะโครงการ/ กิจกรรม” นั้น มาระบุในแบบฟอร์มที่กำหนด และ/หรือ
2. ให้โรงเรียนกำหนดโครงการ/กิจกรรม และเป้าหมายการดำเนินงาน ที่เหมาะสมกับจุดที่ควรพัฒนา หรือแนวทางการพัฒนาให้ได้มาตรฐานที่สูงขึ้น จากการประเมินตนเองของสถานศึกษา (SAR) ทั้งนี้ ให้สอดคล้องตามนโยบายและจุดเน้นฯ และนโยบายระยะเร่งด่วน (Quick Win) ของ สพฐ. ดังกล่าวด้วย